

№6 Шұбарқұдық негізгі орта мектебі.

# "Өмір қауіпсіздік негіздері"

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі А. Куптлеуова

2022-2023жыл

«Бекітемін»

№6 Шұбарқұдық негізгі орта мектебінің

директоры: Г.А. Адаев

« 31 » тамыз 2022ж



### Өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы

#### 5 – сынып

| Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау        |                                                                               |                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1                                                                 | Қала (КЕНТ) қауіп көз ретінде                                                 | 1 с<br>05.09.2022               |
| 2.                                                                | Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше жағдайлар                                  | 1 с<br>09.09.2022               |
| 3.                                                                | Көліктегі төтенше жағдайлар                                                   | 1 с<br>03.10.2022               |
| 4.                                                                | Криминогендік мінезді төтенше жағдайлар                                       | 1 с<br>17.10.2022               |
| 5.                                                                | Табиғаттағы төтенше жағдайлар                                                 | 1 с<br>10.11.2022               |
| 6.                                                                | Климатогеографиялық жағдайдағы ауыстыру                                       | 1 с<br>21.11.2022               |
| 2. Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын сақтау |                                                                               |                                 |
| 7.                                                                | Қан кеткен және күйген кездегі алғашқы дәрігерлік көмек көрсету ережесі(АДКК) | 2 с<br>12.12.2022<br>09.01.2023 |
| 8.                                                                | Табиғаттық төтенше жағдайларда АДКК                                           | 2 с<br>02.02.2023<br>20.02.2023 |
| 9.                                                                | Жарақат алған және жараланған кездердегі АДКК                                 | 2 с<br>09.03.2023<br>30.03.2023 |
| 10.                                                               | Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездердегі АДКК                       | 2 с<br>13.04.2023<br>27.03.2023 |
| 11.                                                               | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізі түсінік                     | 1 с<br>08.05.2023               |
|                                                                   | <b>Барлығы: 15 сағат</b>                                                      |                                 |

**Ескерту:** 2022 – 2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнін оқытуға арналған жылдық оқу жоспарларына қосымша берілген өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы сынып журналында жеке бетке тіркеледі.

**Өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы**  
**6 – сынып**

| <b>Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау</b>        |                                                                                     |                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1.1                                                                      | Мектеп пен тұрғылықты мекен – жай арасындағы қозғалыс қауіпсіздігін қамтамасыз ету  | 1 с<br>05.09.2022                          |
| 1.2.                                                                     | Медициналық көмек көрсетудің құралдары                                              | 1 с<br>19.09.2022                          |
| 1.3.                                                                     | Жер сілкінісі кезіндегі өмір қауіпсіздігі негіздері                                 | 2 с<br>03.10.2022<br>17.10.2022            |
| 1.4.                                                                     | Сырғымалар, селдер және опырлар құлаулар болған кездегі өмір қауіпсіздігі негіздері | 1 с<br>10.11.2022                          |
| 1.5.                                                                     | Дауылдар, желдер және борандар кезіндегі өмір қауіпсіздігі негіздері                | 1 с<br>17.11.2022                          |
| <b>2. Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын сақтау</b> |                                                                                     |                                            |
| 2.1.                                                                     | Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі АДКК                                | 2 с<br>12.12.2023<br>09.01.2023            |
| 2.2.                                                                     | Әр түрлі жарақаттар алған кезде АДКК                                                | 1 с<br>02.01.2023                          |
| 2.3.                                                                     | Жаппай зақымдану кезіндегі АДКК                                                     | 2 с<br>20.02.2023<br>12.03.2023            |
| 2.4.                                                                     | Жаралану және жарақат алу және қайғылы оқиғалар кезіндегі АДКК                      | 2 с<br>06.04.2023<br>19.04.2023            |
| 2.5.                                                                     | Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік                                     | 1 с<br>03.05.2023<br><del>14.05.2023</del> |
| 2.6.                                                                     | Адамның табиғатта жалғыз тұруы мен қауіпсіздік негіздері                            | 1 с<br>14.05.2023                          |
| <b>Барлығы: 15 сағат</b>                                                 |                                                                                     |                                            |

**Ескерту:** 2022 – 2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнін оқытуға арналған жылдық оқу жоспарларына қосымша берілген өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы сынып журналында жеке бетке тіркеледі.

**Өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы**  
**7 – сынып**

| <b>Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау</b>        |                                                                                     |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1.1.                                                                     | Мектеп пен тұрғылықты мекен – жай арасындағы қозғалыс қауіпсіздігін қамтамасыз ету  | 1 с<br>05.09.2022                             |
| 1.2.                                                                     | Қоғамдық орындардағы және даладағы өрт кезіндегі қауіпсіздік ережелері              | 1 с<br>19.09.2022                             |
| 1.3.                                                                     | Өндірістік апаттар мен қираулар кезіндегі өмір қауіпсіздігін қамтамасыз ету жолдары | 2 с<br>03.10.2022<br>17.10.2022               |
| 1.4.                                                                     | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттардан сақтану         | 2 с<br>11.11.2022<br>18.11.2022               |
| <b>2. Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын сақтау</b> |                                                                                     |                                               |
| 2.1.                                                                     | Жараланған, жарақат алған және апатты жағдайлар кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек  | 3 с<br>12.10.2023<br>20.01.2023<br>03.02.2023 |
| 2.2.                                                                     | Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік                                     | 2 с<br>20.02.2023<br>10.03.2023               |
| 2.3.                                                                     | Жер сілкінісі кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз ету негіздері                      | 2 с<br>07.04.2023<br>21.04.2023               |
| 2.4.                                                                     | Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз ету                                   | 2 с<br>05.05.2023<br>15.05.2023               |
|                                                                          | <b>Барлығы: 15 сағат</b>                                                            |                                               |

**Ескерту:** 2022 – 2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнін оқытуға арналған жылдық оқу жоспарларына қосымша берілген өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы сынып журналында жеке бетке тіркеледі.

## Өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы

### 8 – сынып

| Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау               |                                                                                                                                  |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1.1.                                                                     | Мектеп пен тұрғылықты мекен – жай арасындағы қозғалыс қауіпсіздігін қамтамасыз ету және мектеп аумағындағы қауіпсіздік ережелері | 2 с<br>08.09.2022<br>22.09.2022               |
| 1.2.                                                                     | Өрттер мен жарылыстар кезіндегі өмір қауіпсіздік негіздері                                                                       | 2 с<br>06.10.2022<br>20.10.2022               |
| 1.3.                                                                     | Жер сілкінісі мен селдік төтенше жағдайлар кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз ету негіздері                                      | 2 с<br>11.11.2022<br>17.11.2022               |
| <b>2. Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын сақтау</b> |                                                                                                                                  |                                               |
| 2.1.                                                                     | Жараланған, жарақат алған және апатты жағдайлар кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек                                               | 3 с<br>15.12.2022<br>12.01.2023<br>02.02.2023 |
| 2.2.                                                                     | Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу                                                                                           | 2 с<br>23.02.2023<br>13.03.2023               |
| 2.3.                                                                     | Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік                                                                                  | 1 с<br>06.04.2023                             |
| 2.4.                                                                     | Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты                                                                                         | 1 с<br>20.04.2023                             |
| 2.5.                                                                     | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар жайлы түсінік                                                   | 2 с<br>04.05.2023<br>18.05.2023               |
|                                                                          | <b>Барлығы: 15 сағат</b>                                                                                                         |                                               |

**Ескерту:** 2022 – 2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнін оқытуға арналған жылдық оқу жоспарларына қосымша берілген өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы сынып журналында жеке бетке тіркеледі

## Өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы

### 9 – сынып

| <b>Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау</b>        |                                                                                     |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1.1.                                                                     | Мектеп пен тұрғылықты мекен – жай арасындағы қозғалыс қауіпсіздігін қамтамасыз ету  | 1 с<br>05.09.2022                             |
| 1.2.                                                                     | Қоғамдық орындардағы және даладағы өрт кезіндегі қауіпсіздік ережелері              | 1 с<br>19.09.2022                             |
| 1.3.                                                                     | Өндірістік апаттар мен қираулар кезіндегі өмір қауіпсіздігін қамтамасыз ету жолдары | 2 с<br>03.10.2022<br>17.10.2022               |
| 1.4.                                                                     | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттардан сақтану         | 2 с<br>11.11.2022<br>18.11.2022               |
| <b>2. Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын сақтау</b> |                                                                                     |                                               |
| 2.1.                                                                     | Жараланған, жарақат алған және апатты жағдайлар кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек  | 3 с<br>12.10.2023<br>20.01.2023<br>03.02.2023 |
| 2.2.                                                                     | Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік                                     | 2 с<br>20.02.2023<br>10.03.2023               |
| 2.3.                                                                     | Жер сілкінісі кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз ету негіздері                      | 2 с<br>07.04.2023<br>21.04.2023               |
| 2.4.                                                                     | Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздікті қамтамасыз ету                                   | 2 с<br>05.05.2023<br>15.05.2023               |
| <b>Барлығы: 15 сағат</b>                                                 |                                                                                     |                                               |

**Ескерту:** 2022 – 2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнін оқытуға арналған жылдық оқу жоспарларына қосымша берілген өмір қауіпсіздігі негіздерінің бағдарламасы сынып журналында жеке бетке тіркеледі.