

№6 Шұбаркұдық негізгі орта мектебі.

"Өмір қауіпсіздік негіздері"

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі А. Сүндеткалиев

2021-2022

Бекітемін»
№6 Шұбарқұдық негізгі орта мектебінің
директоры Г.А.Алаев
« 31 » тамыз 2021ж

«Өмір қауіпсіздік негіздері»

Сыныптар-5,6,7,8,9
Жылына-15 сағат

2021-2022 оқу жылы

Өмір қауіпсіздік негіздері 5 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
• Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.09.2021
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	02.09.2021
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	06.09.2021 08.09.2021
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	3	08.11.2021 10.11.2021 15.11.2021
5	Дауыл, боран	1	10.01.2022
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.01.2022
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	13.01.2022
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	17.01.2022 01.04.2022
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.04.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	13.04.2022 14.04.2022

Өмір қауіпсіздік негіздері
6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
• Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02.09.21
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	06.09.21
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	08.09.21 09.09.21
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	08.11.21
5	Дауыл, боран	1	10.11.21
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.11.2021
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2022
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	12.01.2022 13.01.2022
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	17.01.202 04.04.2022 06.04.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	07.04.2022 11.04.2022

Өмір қауіпсіздік негіздері 7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	2	03.09.2021 06.09.2021
2	Орман және дала өрті	2	07.09.2021 10.09.2021
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	08.11.2021 09.11.2021
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	12.11.2021 10.01.2022
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	5	11.01.2022 14.01.2022 17.01.2022 01.04.2022 04.04.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	05.04.2022 08.04.2022

Өмір қауіпсіздік негіздері 8 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	02.09.2021 03.09.2021
2	Жарылыс және өрт	2	06.09.2021 09.09.2021
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	08.11.2021 11.11.2021 15.11.2021
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	10.01.2022
5	Тамырдың соғу жиілігі ТСЖ онықтау	2	11.01.2022 14.01.2022
6	Қыздырыну қалыпқа келу техникасы	1	17.01.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	01.04.2022 04.04.2022
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	2	05.04.2022 08.04.2022

Өмір қауіпсіздік негіздері
9 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	02.09.2021 03.09.2021 07.09.2021 09.09.2021
2	Гидродинамикалық апаттар	3	09.11.2021 11.11.2021 12.11.2021
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	11.01.2022
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	13.01.2022 14.01.2022 18.01.2022 31.03.2022
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	3	1.04.2022 05.04.2022 07.04.2022